

SPORTREDAKTIONEN Lars Allerstedt  
TEL 550 550 69 FAX 550 550 77, 550 551 44  
E-POST sporten@mitti.se

# SPORT

## Wirén vill ta upp Vikings igen

**ISHOCKEY** Per Wirén tog över som tränare för Lidingö Vikings A-lag mitt under säsongen, men han kunde inte rädda laget kvar i division 2.

Det lutar ändå åt att Wirén kör vidare nästa säsong i trean.

– Styrelsen vill att jag ska vara kvar, och jag har fått ett kontraktsförslag. Målet är att ta oss tillbaka till tvåan, och jag har redan börjat ringa runt för att hitta nya spelare.



Per Wirén

## EKHOLMSNÄSBACKEN ÄR ÖPPEN HELA LOVET

**ALPINT** Trots blidväder och regn har Ekholmsnäsbackens konstsno överlevt. Det går bra att åka under hela sportlovet.

– Snöläget är hyggligt. Hela tävlingsbacken och halva stora backen är öppen, säger den driftansvariga platschefen Johan Kruse. Sedan återstår det att se hur lång säsongen blir, det hänger på vädret om vi kan tillverka mer konstsno.



IFK Lidingös orienterare utmanar alla att ge sig ut i skogen och leta kontroller. Från vänster Petter Boding, Øystein Kvaal Østerbø, Elin Jarlemark, Helena Karlsson, Ebba Ganslandt, Tomas Tapper. FOTO: ÅSA SOMMARSTRÖM

# Deras utmaning ska få ut folket i skogen

**Lidingöborna borde dra åt skogen.**

Lidingö Challenge är en satsning som ska locka unga och gamla att börja med orientering. En gratis karta kommer i brevlådan strax före påsk.

– Vi vill få fler att börja orientera och komma ut i skogen. Du kan göra det i ditt eget tempo eller tävla mot andra, säger IFK Lidingö SOK:s norska landslagsstjärna Øystein Kvaal Østerbø.

Han ansvarar för kartan och banläggningen i klubbens satsning Lidingö Challenge. Man bjuder in, eller utmanar, öns samtliga invånare. En skalenlig riktig orienteringskarta ska delas ut till alla hushåll i kommunen vid två tillfällen i år med start strax före påsk. Kartan kan också hämtas på flera ställen på ön, exempelvis på sjukhus och bibliotek.

Lidingö Challenge är gratis, och ska pågå i tre år till att börja med.

– Det här gör vi för att ge tillbaka något för att klubben och Lidingö-

lloppet får låna ön. Vi vill dela med oss, säger Tomas Tapper i IFK Lidingö SOK:s styrelse. Vi riktar oss till alla som vill röra på sig.

Tapper hoppas att redan aktiva löpare eller orienterare ska blandas med unga och gamla nybörjare.

– Vi vill gärna se glädjen hos de som hittar kontrollerna, eller frustrationen hos de som missar.

**DET KOSTAR GIVETVIS** en hel del att trycka kartor och distribuera dem till öns cirka 21 500 hushåll under tre år. Beräkningen är att det går på 250 000–300 000 per år. En privat stiftelse står för hälften, och IFK Lidingö SOK för den andra halvan.

– Det har vi råd med, säger Tomas Tapper.

Klubben får stora intäkter genom Lidingöloppetets olika tävlingar. Men totalt cirka 400 000 kronor på tre år är ändå en stor utgift. Frågan är vad klubben tvingas nedprioritera för att ha råd.

– Inget, säger Tapper. Sådana här satsningar finns i budgeten.

**TOTALT PLACERAS** det ut 120 kontroller runt hela ön. De finns där hela året, och de som är sugna kan ge sig ut när som helst och i



Hägrar i skogen.

sin egen takt pricka av dem med hjälp av kartan.

– Man behöver ju inte springa. Det går så klart bra att promenera själv eller med hunden i de fina spårerna i lättorienterad terräng.

Man kan också tävla mot andra i åtta deltävlingar, eller etapper. Start och mål är på åtta olika ställen med start den 29 april vid Grönsta gärde, och avslutning den 16 september i Brevik.

Då kommer det att finnas funktionärer på plats som bland annat lånar ut tidtagningspinnar som används till att stämpla vid kontrollerna.

**BANAN ÄR 5 KILOMETER** med tio kontroller, och banan för barn är 2 kilometer med fem kontroller.

Förutom de åtta etapperna arrangeras även en våravslutning med äventyrsorientering den 27 maj, och final blir det den 5 oktober vid Grönsta gärde.

– Då bjuder vi på musik och otroligt billig varmkorv, lovar Tomas Tapper.

● **LARS ALLERSTEDT**  
lars.allerstedt@mitti.se  
tel 550 550 69

## Premiäretappen vid Grönsta gärde

► Lidingö Challenge är IFK Lidingö SOK:s utmaning till alla Lidingöbor att ge sig ut och orientera.

► Det blir åtta tillfällen att prova på med funktionärer på plats.

Etapp 1 den 29 april går vid Grön-

sta gärde. Den sista etappen går den 16 september i Brevik. Det är gratis att delta.

► Banlängd: 5 eller 2 kilometer.

► Samtliga hushåll på ön får en orienteringskarta i brevlådan strax före påsk.



Agnes Knochenhauer.

## OS-silver till Knochenhauer

**CURLING** Den 24-åriga Hersbybon Agnes Knochenhauer har ett VM-silver sedan tidigare. Nu är hon även olympisk silvermedaljör.

Knochenhauer var reserv i det svenska lag som i torsdags förlorade OS-finalen i curling med 3–6 mot Kanada. Hon spelade inga matcher, men även lagets reserv får medalj.

## LIDINGÖ SK HAR FÅTT NY TRÄNARE

**HANDBOLL** Lidingö SK:s herrlag ligger sist i division 1 norra. I ett försök att få fart på laget och åtminstone rädda en kvalplats har man gjort ett tränarskifte. Jan Waltin fick gå.

Sedan två omgångar tillbaka tränas laget av Tobias Wastesson (förra säsongens tränare) och Tommy Petersson.

## Bollfrukost på Lidingövallen

**FOTBOLL** Fotboll till frukost låter hårdsmält. Men IFK Lidingö drar sig inte för att lansera detta till våren.

Frukostbollen är till för de som inte är aktiva, eller åtminstone inte spelar fotboll högre än division 5. Man vänder sig i första hand till företag.

Denna serie ska spelas på Lidingövallens konstgräsplan med start i april. Det handlar om 7-mannafotbollsmatcher som spelas 40 minuter. Matchstart är tidigt på morgonen, och Vallens café erbjuder frukost till hungriga spelare.

## Waldner vill ta SM-guld tio

**BORDTENNIS** I helgen avgörs bordtennis-SM i Helsingborg. En av de anmälda är legenden Jan-Ove Waldner, som i dag spelar för Spårvägens BTK i elitserien.

Waldner tog OS-guld 1992 i Barcelona. Han tog sitt första individuella SM-guld 1983 och sitt nionde och senaste 2010.